



Майк Хорн приглашает...

**Елена КИСЕЛЕВА, 3 курс,
факультет журналистики
МГУ имени М.В. Ломоносова**

В кругу отчаянных путешественников и покорителей природных стихий имя южноафриканца Майка Хорна широко известно.

С 2008 года путешественник осуществляет грандиозный проект — охватывающую все моря и континенты четырехгодичную экспедицию на борту 35-метровой яхты Pangaеа. На определенных этапах пути к команде Майка присоединяются молодые люди от 15 до 20 лет из разных стран — знакомятся с удивительными природными уголками и культурами, участвуют в различных экологических проектах.

Стать одним из помощников Майка Хорна может каждый: на его официальном сайте mikehorn.com постоянно принимаются заявки на участие в экспедициях. Из заявок, присланных со всех уголков мира, выбирается 16 — их авторы отправляются в отборочный лагерь в городок Шато-д'Э в сердце Швейцарских Альп. Участие в отборочных турах экспедиций М. Хорна бесплатно: организаторы вместе со спонсорами оплачивают питание, проживание, авиабилеты и т. п. Участник лишь должен заплатить за оформление шенгенской визы (при необходимости) и приобрести экипировку. Если же из снаряжения чего-то не хватает, это предоставляют напрокат бесплатно. После 11 дней физических и психологических тестов и других испытаний 8 счастливых отбираются для участия в следующей экспедиции.

Коротко говоря, отбор довольно строгий. Поэтому мне, студентке факультета журналистики МГУ, было необычайно приятно узнать, что вместе с 15 ребятами из разных уголков земного шара я выбрана в четвертый отборочный лагерь. Вооружившись теплыми вещами и свежими идеями, я отправилась в Швейцарию в штаб-квартиру Майка Хорна, где мне предстояло провести несколько самых интересных дней в моей жизни.

Встреча с ребятами и командой Майка превзошла все ожидания. Южноафриканец Монде, китаянка Шу Тинь, индианка Пари-ди, австралиец Марк, американка Кэтрин, англичанин Доминик, поляк Павел, итальянка Валентина и др. — все участники отборочного тура — очень разные, но настроенные на одну волну — желание сбегать то природное богатство, которое мы пока еще имеем.

Городок Шато-д'Э — курортный, известен тем, что каждую зиму здесь проходит крупнейший фестиваль воздушных шаров. В другое время жизнь тут протекает довольно размеренно, но только не для нас.

На второй день после приезда мы посетили электростанцию, еще через день освоили экологичное вождение вместе со спонсорами из Mercedes-Benz. А потом были парусники... Раньше мне казалось, что научиться управлять парусником за один день — это нечто из области фантастики.



С 2008 года Майк Хорн осуществляет грандиозный проект — охватывающую все моря и континенты четырехгодичную экспедицию на борту яхты Pangaеа

Ничего подобного! Нас разделили на четыре команды, дали инструкторов и отправили покорять водное пространство Лозанны. Сначала было нелегко — приходилось запоминать множество терминов, но спустя какое-то время мы управляли парусником как заправские моряки.

Чтобы поддерживать тонус, каждое утро к семи часам мы подтягивались в холл гостиницы и под руководством Мартина (брата Майка) шли в спортзал. Гимнастика, бег, баскетбол и волейбол — это было только начало. Впереди нас ждали фитнес-тесты. Специалисты из американской клиники проверяли общую композицию тела, давление, жизненный объем легких, силу, баланс, приседания-отжимания и далее по списку. Одним из самых трудных упражнений оказался Cooper test, когда на протяжении 12 минут нужно

бежать так быстро, как можешь — и не останавливаться. В перерывах между тестами мы учились ориентированию по карте и оказанию первой помощи — в экспедициях необходимо быть готовым ко всему.

В один прекрасный день Мартин сообщил, что завтра мы едем на... ледник. Только на первый взгляд может показаться, что покорять горы на своих двоих, без лыж или сноуборда, легче. Неверный шаг — и ты по пояс в снегу, но разлегаться некогда: если идешь в связке — друг за другом по веревке, от действий каждого зависит продвижение всей команды.

Последним испытанием был рейд — двухдневный поход, традиционный для всех отборочных лагерей. Нас разделили на три команды: каждой вручили спортивное снаряжение, паек еды, карту, компас и заданные координаты. Нужно было отыскать их на карте и пройти в реальности. А на каждом промежуточном пункте —

какое-нибудь задание: пройти по веревке над горной рекой, переплыть ее на надувной лодке, спуститься по горам у самого водопада. Я так натерла ноги, что последние тридцать минут бежала босиком... До ночлега добрались в час ночи — замерзшие, уставшие, но счастливые. А уже в 6 утра были готовы к продолжению похода.

Наша команда стала второй. Но призовое место не имело значения: главное, мы научились работать в команде. Это самое важное: если действовать сообща, можно и горы свернуть.

После отдыха устроили прощальную вечеринку с традиционным швейцарским фондю, музыкой и танцами. Периодически кто-то из участников покидал нас на пару минут — Майк вызывал каждого для интервью: расспрашивал об идеях экологических проектов, кого бы из участников мы взяли



Покорение Альп // Фото Дмитрия ШАРОВОВА



Восхождение на ледник // Фото Дмитрия ШАРОВОВА



Первая победа // Фото Дмитрия ШАРОВОВА

в экспедицию, зачем вообще нам все это нужно... Результаты отбора были объявлены на следующий день перед отъездом в аэропорт. В Индию действительно отправятся достойнейшие — изучать дельту реки Ганг под руководством Майка Хорна. Кстати, в 2011 году одна из экспедиций пройдет по территории России, где новая интернациональная команда школьников и студентов будет изучать природное разнообразие Сибири.

А для участия в экспедиции в Индию были отобраны Кэтрин (США), Валентина (Италия), Люци (Германия), Флоренс (Швейцария), Пари-ди (Индия), Марк (Австралия), Рубен (ЮАР), Мануэль (Германия). Остальным участникам лагеря после возвращения домой давался еще один шанс: за две недели

необходимо было рассказать о проекте в СМИ, подготовить презентации для школ или университетов — в общем, заинтересовать местное сообщество. Тот, кто лучше всех справится с этой задачей, сможет присоединиться к отобранной восьмерке. Такую возможность в итоге подарили мне — я буду девятым участником индийской экспедиции!

Я уверена, что и в будущем мы не потеряем друг с другом связь. Недаром яхта и весь проект Майка Хорна называются Pangaеа, как некогда единый суперконтинент. Конечно, сегодня воссоединить все континенты невозможно, да и не нужно. Но объединить населяющих их людей попытаться можно — по крайней мере, Майку Хорну эта задача по силам.

Спорт не популярен на геофаке?

**Рубрику ведет Екатерина
КУРИЧЕВА,
kuricheva@gmail.com**

*Подвижный, быстрый человек
гордится стройным станом.
Сидящий сиднем целый век
подвержен всем изъянам.
(Авиценна)*

Спортивная жизнь факультета идет своим чередом: летние виды спорта сменяются зимними, организуются и проводятся соревнования, первенства и спартакиады, а часть студентов обрабатывает пропущенные занятия по физкультуре, добывая зачет. О спортивной жизни нашего факультета мы беседуем с **Генриеттой Львовной Пановой** — старшим преподавателем кафедры физического воспитания МГУ, ответственной за его организацию на геофаке.

— Генриетта Львовна, расскажите, пожалуйста, немного о себе, о своей специализации в спорте, о своей работе на геофаке?

— Моя специализация в спорте — спортивная гимнастика, которой я занимаюсь с детства. В 16 лет получила звание мастера спорта. Кроме того, занимаюсь фитнесом и аэробикой — являюсь судьей всероссийской категории. На географическом факультете моя главная задача — это реализация учебной программы. В мои обязанности входит назначение преподавателей по различным видам спорта, предусмотренным учебным планом. Веду организационную работу, состоящую в комплектации команд по различным видам спорта, представляющих географический факультет на соревнованиях МГУ. Цель моей работы — повышение уровня здоровья студентов.

Ведь ребята достаточно загружены учебой, поэтому важно предоставить им возможность регулярно заниматься физкультурой.

— А в чем Вы видите причину того, что студенты неактивно посещают физкультуру?

— Мне кажется, можно выделить несколько причин. Первая — спорт в целом стал менее популярен среди молодежи, но не это основное. Главная причина, на мой взгляд, в том, что спортивная база в МГУ уже долгое время не развивается. Нам нечем привлечь студентов. Необходимо отремонтировать залы, выдавать ребятам экипировку, вывозить на соревнования, на спортивные сборы. При таком подходе желаемые найдутся. Особенно это важно для иногородних студентов. Что касается спортсменов, то здесь есть еще одна важная проблема — это



На старте гонки первенства МГУ по лыжам

совмещение учебы и спорта. Конечно, ребята в первую очередь являются студентами, и учеба для них стоит на первом месте, но иногда необходимо, чтобы преподаватели шли навстречу, предусматривая гибкий график зачетов и экзаменационных испытаний. Необходимо мотивировать студентов, чем-то их привлекать. В этом случае будем

надеяться, что спорт на геофаке станет популярнее!

Тем не менее, студенты геофака посещают более 15 клубов из числа центральных секций. Особенностью географического факультета является популярность таких видов спорта, как туризм, спортивное ориентирование, беговые и горные лыжи, сноуборд.